



Comune di Cuggiono
Assessorato alla Biblioteca

NOTIZIE DALLA TUA BIBLIOTECA

OTTOBRE 2023

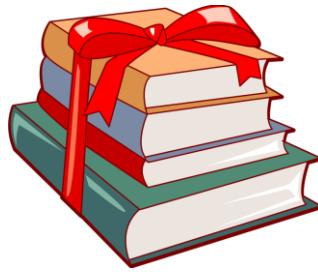


BIBLIOTECA COMUNALE DI CUGGIONO - P.ZZA XXV APRILE, 4

Tel. 02/97.24.06.24 – Mail: biblioteca@comune.cuggiono.mi.it

Orari di apertura: martedì: 9.30/12.30 – mercoledì e giovedì 15/18 – venerdì 9.30/12.30 –
sabato 9.30/12.30





NUOVI ACQUISTI

Narrativa:

[La memoria dei morti / Angela Marsons](#)

[Le altalene / Mauro Corona](#)

[Volevamo prendere il cielo / Federica Bosco](#)

[Beach road / James Patterson](#)

[Nel cerchio del male / James Patterson](#)

[L'estate in cui fiorirono le fragole / Anna Bonacina](#)

[La rivoluzione dei piccoli gesti / Adele Chiabodo](#)

[La figlia più amata. Storia delle sorelle Medici / Carla Maria Russo](#)

[Il vento conosce il mio nome / Isabel Allende](#)

[Holly / Stephen King](#)

[Le armi della luce / Ken Follett](#)

[Stella di mare / Pierluigi Pulixi](#)

[I fiori hanno sempre ragione / Roberta Schira](#)

[Grande meraviglia / Viola Ardone](#)

[Il maggiordomo / Danielle Steel](#)

[Vite complicate / Danielle Steel](#)

[La Morra cinese / Marco Malvaldi](#)

[Un'ora di fervore / Muriel Barbery](#)

[Dove sono i bambini ora? / Mary Clark Higgins](#)

[Weyward / Emilia Hart](#)



[Colpo di ritorno / Giancarlo De Cataldo](#)

[Ugly love / Colleen Hoover](#)

[Never never. Non dimenticare mai di ricordarti di me / Colleen Hoover](#)

[Midnight chronicles. Sguardo dell'ombra / Bianca Iosivoni](#)

[La bestia / Carmen Mola](#)

[Il problema sei tu / Anna Zarlenga](#)

[Amore, sole e champagne / Julie Caplin](#)

[Siamo scritti a matita / Fausto Brizzi](#)

[The soulmate equation. Anima gemella cercasi / Cristina Lauren](#)

[Le stelle non fanno rumore / Camy Blue](#)

[The truth untold. La verità nascosta / Rokia](#)

[Pretty enemy / Kristen Callihan](#)

[La ragazza blu / Michele Kim Richardson](#)

[Tutto bene / Nicholas Paolizzi](#)

[Mille volte Gioia / Siba Shakib](#)

[Una piccola formalità / Alessia Gazzola](#)

[Una ragazza d'altri tempi / Felicia Kingsley](#)

[Wings / Valentina Ferraro](#)

[Stuck / Marilena Barbagallo](#)

[Alla vecchia maniera / Paolo Roversi](#)

[Il figlio del mago / Sandrone Dazieri](#)

[Il cognome delle donne / Aurora Tamiglio](#)

[Vola golondrina / Francesco Guccini](#)

[La collana di cristallo / Cristina Caboni](#)





Saggistica e varie:

[Confessioni di un ex elettore / Antonio Padellaro](#)

[Profondo come il mare, leggero come il cielo. Un viaggio dentro se stessi per trovare la serenità / Gianluca Gotto](#)

[Resisti, cuore. L'Odissea e l'arte di essere mortali / Alessandro d'Avenia](#)

[Insieme si vince. La forza della cooperazione nella nostra vita / Vittorino Andreoli](#)

[Gli altri litigano per gelosia. Noi per gatti, fiori, foto e ristoranti / Selvaggia Lucarelli](#)

[Sto ancora aspettando che qualcuno mi chieda scusa / Michela Marzano](#)

[L'etica del viandante / Umberto Galimberti](#)

[La versione di Giorgia / Alessandro Sallusti](#)

[La speranza africana. La terra del futuro concupita, incompresa, sorprendente / Federico Rampini](#)

[Restare in piedi tra le onde. Manuale di gestione delle emozioni / Gennaro Romagnoli](#)

[10 mosse per affrontare il futuro. Una vita nuova attraverso il piacere e la bellezza / Oscar Farinetti](#)

[Lucio Battisti. Il genio invisibile / Andrea Scanzi](#)

[Spegni sto c**** di cervello / Faith Harper](#)

[Prendetevi la luna. Un dialogo tra generazioni / Paolo Crepet](#)

[Collezione attimi di altissimo splendore / Paolo Borzacchiello](#)

[D'amore ci si ammala, d'amor si guarisce / Ana Maria Sepe](#)

[Riscrivi le pagine della tua vita. Tutti gli strumenti per scoprirti, capirti e volerti bene / Ana De Simone](#)

[In cucina con la friggitrice ad aria. Fatto in casa da Benedetta / Benedetta Rossi](#)

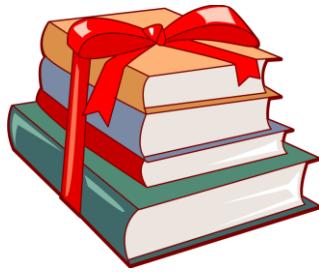
[Il periodo di m**** più bello della mia vita / Stefano Marando](#)

[Il Santo / Marco Travaglio](#)

[Quando eravamo i padroni del mondo / Aldo Cazzullo](#)

[L'ultimo sogno. Tutte le mie storie / Pedro Almavodar](#)





Bambini e ragazzi:

[Zorro nella neve / Paola Zannoner](#)

[Autunno / Ester Tomé](#)

[Il pulcino Pio Pio. Libri sagomati / Annalisa Lay](#)

[Nuovo arrivato / Marta Altés](#)

[Molly, Oliva e Dexter / Catherine Rayner](#)

[L'unicorno triste / Davide Pavan](#)

[Non ho troppa paura del buio / Anna Milbourne](#)

[Primo giorno di scuola. Isadora Moon / Harriet Muncaster](#)

[Il mister siamo noi / Luigi Garlando](#)

[Brave ragazze, cattivo sangue / Jackson Holly](#)

[Come uccidono le brave ragazze / Jackson Holly](#)

[Una brava ragazza è una ragazza morta / Jackson Holly](#)

[La figlia della Dea Luna / Sue Lynn Tan](#)

[La ragazza che cadde in fondo al mare / Axie Oh](#)



IL PREMIO NOBEL PER LA LETTERATURA

Il premio Nobel per la letteratura è uno dei cinque premi istituiti dal testamento di Alfred Nobel nel 1895 ed è attribuito all'autore nel campo della letteratura mondiale che "si sia maggiormente distinto per le sue opere in una direzione ideale"; è stato assegnato per la prima volta nel 1901, come gli altri premi istituiti da Nobel stesso.

Considerato il premio più prestigioso e più mediatico del mondo, il Premio Nobel mette in evidenza un autore e il suo lavoro assicurandogli una promozione su scala planetaria ed una reputazione internazionale nonché una "certa tranquillità finanziaria"

Il 5 ottobre 2023 è stato assegnato a [**Jon Fosse**](#), scrittore e drammaturgo norvegese.

Di seguito gli autori premiati negli ultimi 10 anni:

2013: [Alice Munro](#)

2014: [Patrick Modiano](#)

2015: [Svetlana Aleksievic](#)

2016: [Bob Dylan](#)

2017: [Kazuo Ishiguro](#)

2018: [Olga Tokarczuk](#)

2019: [Peter Handke](#)

2020: [Louise Gluck](#)

2021: [Abdulrazak Gurnah](#)

2022: [Annie Ernaux](#)

Ricordiamo, inoltre, i Nobel ricevuti dai nostri italiani:

1906: [Giosuè Carducci](#)

1926: [Grazia Deledda](#)

1934: [Luigi Pirandello](#)

1959: [Salvatore Quasimodo](#)

1975: [Eugenio Montale](#)

1997: [Dario Fo](#)





CONSIGLI DI LETTURA PER ADULTI:

LIBRI PER ORGANIZZARE IL CAMBIO DI STAGIONE (nei nostri armadi e nelle nostre vite)

[La felicità arriva quando decidi di cambiare vita / Raphaelle Giordano](#)



C'è sempre tempo per un nuovo inizio: per il manager Maximilien Vogue la giornata è iniziata con il piede sbagliato. Sta di nuovo litigando con la bella Julie che, stanca delle continue discussioni, gli porge un volantino con la presentazione di un corso quanto mai insolito. Un corso tenuto da una donna altrettanto stravagante. Si chiama Romane e di professione combatte l'arroganza sempre più diffusa. È convinta che il mondo sarebbe un posto migliore se tutti praticassimo la gentilezza. Lei sa come insegnarla e offre un biglietto di sola andata per la felicità a chi sceglie di mettersi in gioco. Maximilien non crede a una sola parola. Ma poi decide di iscriversi al corso. Dapprima i consigli di Romane gli sembrano semplici e banali. Eppure, a poco a poco, si accorge che dentro di lui qualcosa sta cambiando. Scopre che basta un piccolo gesto, ogni giorno, per ritrovare il piacere della condivisione e la bellezza della quotidianità perché è solo mostrando il nostro lato più sensibile e attento alle esigenze degli altri che possiamo cambiare la nostra vita e raggiungere la felicità.

[Il magico potere del riordino / Marie Kondo](#)



La cura della casa, introspezione e conoscenza. Il caos degli oggetti inutili soffoca le nostre case, le nostre anime. Marie Kondo invita a liberarci di tutto ciò che non ci ispira emozione, perché solo circondandoci di cose che ci danno gioia potremo essere felici. La vita vera comincia dopo aver riordinato. Marie Kondo ha messo a punto un metodo che garantisce l'ordine e l'organizzazione degli spazi domestici... e insieme la serenità, perché nella filosofia zen il riordino fisico è un rito che produce incommensurabili vantaggi spirituali: aumenta la fiducia in sé stessi, libera la mente, solleva dall'attaccamento al passato, valorizza le cose preziose, induce a fare meno acquisti inutili. Rimanere nel caos significa invece voler allontanare il momento dell'introspezione e della conoscenza.

[Un piccolo passo può cambiarti la vita / Robert Maurer](#)



Alla fine della seconda guerra mondiale, le forze d'occupazione americane introdussero in un Giappone sconfitto e umiliato nuovi sistemi per migliorare l'efficienza e la qualità dell'industria: tra questi, il principio del miglioramento continuo - lento e graduale -, ideale in un paese traumatizzato e privo di risorse. I giapponesi lo impiegarono con proverbiale successo e inventarono un nome per definirlo: Kaizen, da kai (cambiamento) e zen (migliore), "il cambiamento per il meglio". Negli anni Ottanta il metodo ritornò perfezionato in USA ed è tuttora applicato con successo nel mondo delle imprese. È merito di Maurer se il Kaizen viene oggi utilizzato anche in ambito personale per trasformare le nostre esistenze senza fatica né paura.



[Resisto dunque sono / Pietro Trabucchi](#)



C'è una buona notizia: ora sappiamo con certezza che gli esseri umani sono stati progettati per affrontare con successo difficoltà e stress. Discendiamo da gente che è sopravvissuta a un'infinità di predatori, guerre, carestie, migrazioni, malattie e catastrofi naturali. Noi siamo costruiti per convivere quotidianamente con lo stress. A questo scopo possediamo dentro di noi, come un dono, un insieme di risorse che abbiamo ereditato dal passato e che costituiscono la nostra "resilienza". Ed è la resilienza la norma negli esseri umani, non la fragilità; la resilienza psicologica, ovvero la capacità di persistere nel perseguire obiettivi difficili, fronteggiando in maniera efficace le difficoltà che ci si presentano ma la notizia migliore è che la resilienza può essere potenziata e nella

nostra cultura c'è un ambito che può promuovere in modo strutturale la resilienza: il mondo dello sport che può essere utilizzato come metafora, ma anche come disciplina da cui mutuare metodologie ed esperienze, come fa Pietro Trabucchi in questo libro che sarà di aiuto a tutti coloro che vogliono vivere e non lasciarsi vivere.

[La nuova te inizia dall'armadio : liberati dal superfluo, riordina il guardaroba, trova il tuo stile con il metodo RockandFiocc / Giulia Torelli](#)



Armadi che traboccano vestiti, cassetriere che rigurgitano accessori... alcuni li amiamo, altri li odiamo, la maggior parte non li mettiamo, molti li abbiamo dimenticati. Finiamo per indossare sempre gli stessi, un po' per abitudine, un po' perché ci fanno "sentire comodi". A volte, però, ci sorge un dubbio: è davvero questa l'immagine di noi che ci rappresenta di più? Per riscoprire chi siamo e scoprire chi vorremmo diventare, spesso basta l'occhio esperto di un professionista dello stile e del riordino. Questo libro ci da l'opportunità di applicare al nostro guardaroba il metodo Rock and Fiocc, impareremo a selezionare il superfluo, usare i modi più sostenibili per liberarcene, riorganizzare il guardaroba nel modo più congeniale alla nostra personalità e capire la combinazione di abiti giusti che ci faranno sentire finalmente splendenti di fronte a noi stessi e al mondo. Perché liberarci di ciò che non ci dà gioia, ci aiuterà a capire chi vogliamo essere veramente. Un libro per fare posto a chi siamo davvero e farci fiorire come meritiamo.





CONSIGLI DI LETTURA PER PICCOLI LETTORI: **È ARRIVATO L'AUTUNNO**

[L'autunno della piccola oca / Elli Woollard & Briony May Smith](#)



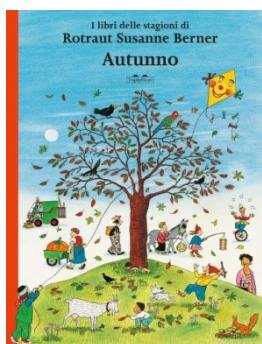
Un libro illustrato e in versi. Una storia sulla ricerca del proprio posto nel mondo, dedicato a tutti quelli che vogliono innamorarsi della magia della natura. Dalla penna di Elli Wppard con le colorate illustrazioni di Briony May Smith, un libro che parla di animali, cambiamento, crescere, amicizia, natura. C'è qualcosa di diverso oggi nel bosco. L'aria è più fresca. È arrivato l'autunno. La Piccola Oca sente di avere qualcosa di molto importante da fare. Ma cosa?

[Il ladro di foglie / Alice Hemming & Nicola Slater](#)



Scoiattolo è preoccupato! Si è accorto che dalla chioma del suo albero mancano alcune foglie. Scomparse! Sparite! Che fine hanno fatto? Forse sono state rubate! Questo vuol dire che un ladro di foglie si aggira nel bosco! La storia divertente di uno scoiattolo alle prese con il cambio di stagione.

[Autunno / Rotraut Susanne Berner](#)



I libri delle stagioni di Rotraut Susanne Berner raccontano le infinite storie di una piccola città: ci sono case e strade, oche e vecchi amici, coppie che si amano, bambini che giocano e animali che scappano e vengono ritrovati. È arrivato l'autunno. Alla sagra del paese tutti s'incontrano per fare festa insieme. Al Centro Culturale c'è un'esposizione di zucche e la più bella riceverà un premio. I bambini sono emozionati per la sfilata delle lanterne.

