

Sostegno psicologico a donne ucraine fuggite dalla guerra

Dai prossimi giorni, grazie al finanziamento erogato dalla Fondazione Ticino Olona a favore della nostra Associazione, Filo Rosa Auser potrà realizzare un servizio di supporto psicologico, completamente gratuito, per donne ucraine fuggite dal conflitto e domiciliate nel nostro territorio (Legnanese e Castanese)

Ad accogliere i profughi ucraini in ogni angolo d'Italia abbiamo visto una marea travolgente ed incontenibile. Per loro qui ci sono posti letto, abiti puliti, pasti caldi ed intere comunità pronte ad aiutarli a ricostruirsi una vita, in attesa del futuro.

Tuttavia, **l'esplosione di un conflitto armato lascia dietro e dentro di sé anche rovine che non possiamo vedere**. Qualcosa di simile è già successo con la pandemia da Covid 19.

Sono le ferite emotive delle tragedie, delle violenze e dei traumi vissuti, dello stravolgimento della propria vita, della perdita dei propri riferimenti esistenziali, dei lutti e delle assenze che non si riescono più a compensare.

Macerie invisibili ma reali che necessitano di attenzione. I più coinvolti sono donne e bambini.

Si stima che tra il 10 ed il 30% dei profughi possa avere bisogno di un intervento di primo livello, ovvero di una consulenza psicologica erogata da persone esperte, e che tra il 3 ed il 5% abbia invece necessità di un aiuto di secondo livello, con un'azione più strutturata presso i Servizi di Salute mentale adulti, Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza o Dipendenze patologiche.

In questo momento così difficile, risulta quindi necessario dare una mano anche da un punto di vista emotivo a chi sta subendo le terribili conseguenze della guerra.

Con questo servizio ("sportello Ucraina") viene offerta una consultazione psicologica specialistica, in grado di individuare e gestire gli effetti di quelle situazioni che possono minare il benessere psicofisico delle donne fuggite dalla guerra.

Questi percorsi individuali di sostegno psicologico di primo livello saranno gestiti da professioniste con formazione EMDR (approccio riconosciuto dall'OMS come trattamento d'elezione per la cura del Disturbo post-traumatico da stress), assistite, se necessario, da mediatrici culturali.

Oltre a ciò, alle madri potrà essere fornito aiuto a supportare i propri bambini, comprendendo le loro possibili reazioni dopo questi eventi stressanti.

Verrà inoltre valutato, ove necessario, di effettuare incontri informativi di gruppo con chi è preposto all'accoglienza di donne e bambini per fornire indicazioni e chiarimenti rispetto a problematiche di tipo psicologico che possono emergere nella gestione di questi profughi.

L'accesso al servizio potrà avvenire esclusivamente inviando una mail all'indirizzo progettoucraina@filorosaauer.org , possibilmente in lingua inglese od italiana, ma anche in ucraino. La persona riceverà una prima risposta e verrà ricontattata, tramite mail, da una psicologa psicoterapeuta esperta nel supporto e sostegno psicologico che concorderà un appuntamento con la donna.

Durata del progetto: dal 5 maggio al 31 dicembre 2022 (escluso agosto)

Luogo: (solo su appuntamento) Centro Antiviolenza di Legnano – Via(le) Pasubio 21 (al giovedì dalle 13 alle 15) – con possibilità di alternanza con lo sportello della rete antiviolenza di Castano Primo – Via Moroni 8 (in giornate e orari da concordare)

Servizio di trasporto: Abbiamo anche previsto di offrire alle utenti, ove necessario, un servizio di trasporto per usufruire dello sportello, **tramite i volontari di Auser Ticino Olona**, nell'ambito dei comuni del Legnanese e Castanese

Filo Rosa Auser ha una lunga e qualificata esperienza nell'accoglienza specializzata degli stati emotivi di donne, “ferite” nel profondo da maltrattamenti familiari, effettuata da professioniste della salute mentale.

In particolare, **gestisce dal 2015 il Centro Antiviolenza di Legnano all'interno della rete regionale interistituzionale antiviolenza Ticino Olona** ed ha finora accolto e preso in carico circa 800 donne, residenti prevalentemente nei 22 comuni del Legnanese e del Castanese.

Alla rete antiviolenza aderiscono, oltre ai Comuni di questi due ambiti, anche quelli del Magentino ed Abbiatense (sui quali opera Telefono Donna), insieme agli interlocutori istituzionali del territorio, coinvolti nella erogazione degli interventi a favore delle donne vittime di violenza (Servizi Sociali, Forze dell'Ordine, Pronto Soccorso, Consultori Familiari, ATS, ASST, CPS, SERT, NOA, Tutela Minori, Associazioni ed Enti del Terzo Settore). Da quest'anno Ente capofila è il Comune di Legnano.

Invitiamo quindi tutti questi soggetti, Croce Rossa Italiana, Parrocchie ed Enti del Terzo Settore che si stanno prodigando per l'assistenza ai profughi ucraini sul nostro territorio a prendere nota di questo servizio e a contattare la nostra Associazione tramite la mail progettoucraina@filorosaouser.org per eventuali segnalazioni e richieste.

La Presidente
Loredana Serraglia

Filo Rosa Auser
Via XXIX Maggio 120 – Legnano
e-mail auserfilorosa@libero.it
sito web <https://filorosaouser.com>
facebook: Filo Rosa Auser
IBAN IT94Z0306922810100000011780
(le donazioni godono delle agevolazioni fiscali previste per le Onlus)

Legnano, 2 maggio 2022